

ENØK / Økonomi / komfort

ENØK

Påstander:

- Belysning er den 3 største utgiftsposten på energiregningen til en normal enebolig
 - Kan med enkle tiltak reduseres med 1/3
- Ca 75 – 80 % av energiregningen går til oppvarming og varmtvann
 - Kan med enkel tiltak reduseres med 1/3



Alle følgende opplysninger og eksempel er hentet fra Enøk i Norge sine hjemmesider www.enok.no, og baserer seg på en standard enebolig på 120m² med et snittforbruk på ca 25000kWh og med en energipris på kr 0,5 kWh



ENØK / Økonomi / komfort

Oversikt over forbrukere

Sted:	El.utstyr	effekt (watt)	Brukstid (timer/uke)	Forbruk (kWh/år)	Kr / år
Kjøkken	Komfyr	2200	7	800	400,-
	Kjøkkenvifte	75	2	10	5,-
	Kaffetrakter	1500	3,5	270	135,-
	Oppvaskemaskin	2000	7	728	364,-
	Kjøleskap	160	56	466	233,-
	Fryseboks	175	70	637	319,-
	Brødrister	1000	0,2	10	5,-
Bad	Vaskemaskin	2500	4	520	260,-
	Tørketrommel	3000	3	468	234,-
	Hårtørker	750	1	39	20,-
	Barbermaskin	10	0,5	0	0,-
Stue				0	-
	TV	100	21	109	55,-
	Stereoanlegg	25	28	36	18,-
	Støvsuger	1000	1	52	26,-
Hele boligen				0	-
	Oppvarming	3300	84	14414	7 207,-
	Vannoppvarming	1000	70	3640	1 820,-
	Belysning	1080	49	2752	1 376,-
Totalt forbruk				24952	12 476,-

tot kr 10 403,-
ca 85 % av totalt forbruk

Opplysningene er basert på et hus på 120 m2 og med et snittforbruk ca 25000kWh og med en energipris på kr 0,5

ENØK / Økonomi / komfort

Eksempel på sparing oppvarming

Energipris kr 0,5 kWh

		0			-
Hele boligen	Oppvarming	3300	84	14414	7 207,-
	Vannoppvarming	1000	70	3640	1 820,-
	Belysning	1080	49	2752	1 376,-
Totalt forbruk				24952	12 476,-

Opplysningene er basert på et hus på 120 m² og med et snittforbruk ca 25000kWh og med en energipris på kr 0,5

Oppvarming:

Om vi reduserer aktiv tid fra 84 t pr. uke til 56 t får vi dette regnestykket:

$$56 \text{ t} \times 52 \times 3300\text{W} = 9600 \text{ kWh}$$

$$9600 \text{ kWh} \times \text{kr } 0,5 = \text{kr } 4480,-$$

Besparelse kr 2727,-

ENØK / Økonomi / komfort

Eksempel på sparing **belysning**

Energipris kr 0,5 kWh

				0	-
Hele boligen	Oppvarming	3300	84	14414	7 207,-
	Vannoppvarming	1000	70	3640	1 820,-
	Belysning	1080	49	2752	1 376,-
Totalt forbruk				24952	12 476,-

Opplysningene er basert på et hus på 120 m² og med et snittforbruk ca 25000kWh og med en energipris på kr 0,5

Belysning:

Om vi reduserer aktiv tid fra 49 t pr. uke til 34 t får vi dette regnestykket:

$$34 \text{ t} \times 52 \times 1080\text{W} = 1909 \text{ kWh}$$

$$1909 \text{ kWh} \times \text{kr } 0,5 = \text{kr } 954,-$$

Besparelse kr 422,-

ENØK / Økonomi / komfort

Resultat av sparing belysning og oppvarming

Energipris kr 0,5 kWh

				0	-
Hele boligen	Oppvarming	3300	84	14414	7 207,-
	Vannoppvarming	1000	70	3640	1 820,-
	Belysning	1080	49	2752	1 376,-
Totalt forbruk				24952	12 476,-

Opplysningene er basert på et hus på 120 m² og med et snittforbruk ca 25000kWh og med en energipris på kr 0,5

Total besparelse:

Oppvarming kr 2727,-

Belysning kr 422,-

Sum kr 3149,-

Ca 25 % reduksjon

Om man i tillegg monterer sparedusj så halverer man også forbruket av varmt vann når man dusjer

10 lønnsomme sparetiltak

1. Luft kort og effektivt, da unngår du nedkjøling av vegger og tak
2. Monter sparedusj, dette halverer som oftest varmtvannsbruken til dusjing
3. Reduser V.V.bereder temp. til 65°C
4. Monter lavenergipærer ute og i rom du bruker lite
5. Vurder etterisolering av eldre hus

6. Monter termostat for rom oppvarming og tidsur for dag / nattsinking



7. Slå av lys og varme i rom som ikke brukes



8. Hold innetemperaturen på 19-20°C, for hver grad du senker innetemperaturen sparer du 5% av kostnadene til oppvarming, samtidig som du får et bedre innemiljø



9. Monter tettelister rundt trekkfulle dører og vinduer

10. Bruk alltid tidsur på motorvarmer, bør ikke stå på mer en maks 2 timer



ENØK / Økonomi / komfort

Konklusjon

Et styresystem vil i gjennomsnitt bli ca 30 % dyrere i en normal installasjon til kr 150 000,-

Men i tillegg får man følgende funksjoner:

- **Komfort**
- **Fleksibilitet**
- **Økt verdi på bolig**
- **Innbruddsalarm**
- **Brannalarm**
- **Vannalarm**



Trygghet og sikkerhet for hele familien